

ゲームで挑戦!エコ・クッキング



お料理じょうずは節約じょうず

エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です

エコ・クッキングで楽しくおいしく!

洗い物が少なく、省エネ・時短の料理をゲーム感覚で作って試食します

メニュー:フライパンひとつでつくるビビンバ

絹豆腐の簡単白玉団子など

エコ・クッキングワークブック & ローリングストックレシピ集をプレゼント!



日時

2024年
3月16日(土)
11:00~13:00

場所

神戸松蔭女子学院大学
5号館1階 都市生活調理実習室・試食室
阪急六甲駅から山側へ徒歩約20分
阪急六甲、JR六甲道、阪神御影各駅から市バス36系統
「鶴甲団地行」六甲台南口下車 西へ約5分
(駐車場はありませんのでお車での来場はご遠慮ください)



講師



作田はるみさん

神戸松蔭女子学院大学人間科学部 食物栄養学科 准教授
エコ・クッキングナビゲーター

大学で、病院や学校の献立作成、食生活のアドバイスなど、食の面から人の健康を支える管理栄養士になるための勉強を教えてください

また、エコ・クッキングナビゲーターとして省エネや環境を思いやる調理を実践、指導されています

- 参加費用…大人 500円 小学生 300円 幼児 無料 (当日集金)
 - 定員…32名(申し込み先着順)
 - 持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭き、上履き
- ★アレルギー対応はしていませんのでご注意ください

お申込み

グーグルフォームに記入(右のQRコード・URLからアクセス)

bit.ly/429U8Jc

または Eメール tabekenpf@gmail.com

★参加者の氏名、学年、Eメールアドレス、当日連絡のつく電話番号をお知らせください。受付後に折り返しご連絡いたします



主催:一般社団法人 食べる健康プラットフォーム
共催:神戸松蔭女子学院大学

この事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています



「阪神高速 未来(あす)へのチャレンジプロジェクト」助成事業